

Le manque de temps, une fatalité pour 7 salariés sur 10



Des journées de travail longues et épuisantes, qui laissent peu de temps aux loisirs et à la vie familiale. C'est le ressenti d'une grande majorité des salariés, qui jettent volontiers la pierre aux employeurs, peu enclins, selon eux, à faire des efforts en vue d'alléger la charge de travail...

« Désolé, pas le temps de passer chercher les enfants, je dois absolument terminer ce dossier ! » Pas toujours facile de concilier vie professionnelle et vie personnelle... C'est en effet un sujet de préoccupation pour 71% des salariés, qui se plaignent de manquer de temps au quotidien, selon le baromètre de l'Observatoire des temps et de la parentalité en entreprise (OPE), réalisé en partenariat avec l'Union nationale des associations familiales (Unaf).

Pourtant, 93% des salariés interrogés estiment que cet équilibre des temps de vie est primordial. Pour Jérôme Ballarin, président de l'OPE, c'est un enjeu toujours plus central : « transformation permanente des marchés, accélération du temps, montée en puissance du digital, aspiration des nouvelles générations... l'entreprise vit des bouleversements économiques et humains d'une ampleur sans précédent. Face à ces profonds changements, elle doit adopter un management par les équilibres. »

Manque de temps, la faute au management ? C'est le sentiment de 61% des salariés qui considèrent que leur employeur « ne fait pas beaucoup de choses » pour les aider à équilibrer leurs temps de travail et de vie privée. Pire, un quart des salariés interrogés reprochent à leur entreprise de valoriser le temps de présence, au détriment de l'efficacité dans la réalisation du travail. Au risque de pousser au présentisme, c'est-à-dire rester au bureau même en n'ayant plus rien à faire, ou venir en étant malade.

Pour atteindre un meilleur équilibre, les attentes des salariés sont grandes : entre autres, 46% souhaiteraient plus de souplesse dans les horaires, 36% voudraient une meilleure vigilance des managers concernant les temps et la charge de travail, et enfin, 25% seraient favorables à la mise en place d'un système de télétravail, leur permettant de travailler à distance.

Pour beaucoup, ce sentiment de course perpétuelle serait même dommageable aux intérêts de l'entreprise : 89% des salariés estiment que les aider à mieux équilibrer leur temps de vie pourrait avoir un impact important sur la performance de l'entreprise. Car on le sait, les horaires à rallonge n'ont jamais été synonymes de productivité...

Ingrid de Chevigny