

Manager par les équilibres

L'ouvrage de Jérôme Ballarin, "Manager par les équilibres" vient de paraître chez Vuibert. Il présente une trentaine de bonnes pratiques concrètes issues d'entreprises pionnières et propose des clés opérationnelles aux managers d'équipe. Plus largement, il suggère des pistes d'action à chacun d'entre nous : prise de recul, maintien de son équilibre de vie et gestion de son énergie sur la durée.

Transformation permanente des marchés, accélération du temps, montée en puissance du digital, aspirations des nouvelles générations, l'entreprise vit des bouleversements économiques et humains d'une ampleur sans précédent. Face à ces profonds changements, elle doit adopter un management par les équilibres, c'est-à-dire miser sur l'équilibre de vie de ses collaborateurs comme levier de performance et de transformation.

L'équilibre de vie doit donc être le nouvel horizon des stratégies sociales des entreprises et des politiques publiques. Sa quête est donc aujourd'hui au cœur de la réinvention du contrat social et de la réhumanisation du travail.

L'humain est au centre de cet équation : « *L'être humain est un écosystème qui trouve son équilibre dans une pluralité de sphères d'épanouissement, qu'elles soient professionnelle, artistique, familiale, sportive ou spirituelle* ». Telle est la conviction de l'auteur, qui envisage le management par les équilibres comme une nouvelle voie de progrès pour l'entreprise et pour la société tout entière.

L'être humain est un écosystème qui trouve son équilibre dans une pluralité de sphères d'épanouissement, qu'elles soient professionnelle, artistique, familiale, sportive ou spirituelle

L'auteur

Diplômé d'HEC et de Sciences Po Paris, Jérôme Ballarin a exercé des responsabilités dans de grandes entreprises comme Ernst & Young, Accenture et Danone. Il dirige aujourd'hui 1762 Consultants et accompagne les entreprises face aux défis du mieux-vivre au travail, du développement du leadership, de la mixité femmes-hommes et de l'accompagnement humain des transformations.

Fondateur de l'Observatoire de l'équilibre des temps et de la parentalité en entreprise, membre de diverses institutions publiques, dont le Haut Conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, il participe à de nombreux colloques en France et à l'étranger et anime des conférences devant des auditoires variés (entreprises, syndicats, associations, acteurs publics).

Manager par les équilibres de Jérôme Ballarin est paru en mai 2015 aux Editions Vuibert.