



Conciliation vie pro-vie perso : l'appel de Jérôme Ballarin aux candidats à la présidentielle



© Getty

Les femmes, qui s'occupent encore de 80% des tâches domestiques et des soins aux enfants, auraient tout à y gagner. Mais elles sont loin d'être les seules ! Favoriser une meilleure conciliation entre vie personnelle et professionnelle, c'est en effet permettre à toutes et tous de gagner du temps, d'éloigner le stress et, in fine, de vivre mieux. Convaincu de la première heure, Jérôme Ballarin*, président de l'Observatoire de l'équilibre des temps et de la parentalité en Entreprise (OPE) et de 1762 Consultants, lance un manifeste pour interpeller tous les candidats à la présidentielle. Découvrez ses arguments dans cette tribune.

La campagne pour l'élection présidentielle de 2017 s'est naturellement engagée sur les thèmes de la lutte contre le chômage, de la sécurité ou de la situation géopolitique de la France. Un sujet important est absent des débats : celui de la conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle. Pourtant, cette question est placée au rang de priorité par plus de 9 Français sur 10 (Baromètre OPE 2016). Des millions de Françaises et de Français jonglent en effet au quotidien avec une charge de travail qui s'intensifie, des temps de transport

[Visualiser l'article](#)

domicile-travail qui ne cessent de s'allonger, et un investissement grandissant dans l'accompagnement des enfants à la réussite scolaire.

La conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle est une question d'intérêt général, prioritaire pour la performance économique et sociale de notre pays. Elle touche à des enjeux majeurs tels que la natalité, l'égalité femmes-hommes, le bien-être au travail, l'accompagnement des personnes dépendantes, ou encore l'intégration des jeunes générations dans le monde professionnel. Les difficultés d'équilibre des temps de vie sont à l'origine de situations d'épuisement professionnel de plus en plus nombreuses, ce qui pénalise la performance de notre économie et le bien-être de nos concitoyens. Selon le BIT, le stress au travail coûte en effet aux pays industrialisés 4 % de leur PIB, soit pour la France environ 60 milliards d'euros.

C'est pourquoi, engagé depuis près de 10 ans sur le sujet, je lance le « Manifeste pour une meilleure conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle » afin d'interpeller les candidats à l'élection présidentielle. Pour renforcer sa légitimité auprès des Françaises et des Français, l'action politique doit viser l'amélioration concrète de la vie quotidienne des gens : j'appelle donc le prochain Président de la République à organiser un Grenelle des Temps pour co-construire des actions qui aideront nos concitoyens à gagner du temps et encourageront le développement de modes d'organisation innovants comme le télétravail. Notre Manifeste a aussi pour objectif de soutenir des publics prioritaires tels que les familles monoparentales, les aidants familiaux ou encore les jeunes parents. Je souhaite enfin que l'Etat devienne un employeur exemplaire en matière de soutien à l'équilibre des temps de vie. »

Le temps est devenu une denrée rare dans notre société. Ainsi, 7 salariés sur 10 disent manquer de temps au quotidien (Baromètre OPE 2016). Dans un contexte de marge de manœuvre financière contrainte, faire gagner du temps aux Françaises et aux Français doit devenir une priorité nationale !

Video : <http://www.elle.fr/Societe/Le-travail/Mieux-concilier/Conciliation-vie-pro-vie-perso-l-appel-de-Jerome-Ballarín-aux-candidats-a-la-presidentielle-3409232>

*et co-auteur de « Mixité, quand les hommes s'engagent » (Eyrolles)

La Rédaction